

Gemeinschaftspraxis für Familienmedizin



Dr. Mühlenfeld

Dr. Brase

Dr. Cepek

Dr. Coutelle

Patienteninformation Blutentnahme

Liebe Patienten,

Optimale Laborarbeit und richtige Befunde werden durch die Ausscheidung möglichst vieler Störgrößen erreicht. Dazu gehört auch eine gründliche Vorinformation über mögliche Einflussfaktoren z.B. über die tageszeitlich abhängigen Schwankungen, Medikamenteneinfluss oder Einfluss von Nahrungsmitteln auf die Laborergebnisse. Für die meisten Laborwerte ist z.B. die Blutentnahme morgens zwischen 7.30 und 9.00 Uhr am nüchternen Patienten sinnvoll. Entsprechend sind auch die Vergleichswerte der Labore erhoben worden.

Damit Ihre Laborwerte optimal ausgewertet werden können bitten wir Sie um Folgendes:

- Zwischen 7.30 und 9 Uhr ist die Blutabnahme für die meisten Blutwerte optimal.
- Die Blutentnahme sollte in der Regel nüchtern (weder essen noch trinken!) sein, weil verschiedene Nahrungsmittel die Blutwerte beeinflussen können. Die letzte Nahrung sollte 12-14 Stunden vor der Blutentnahme, der letzte Alkohol 24 Stunden vorher eingenommen werden. Am besten meiden Sie Alkohol an den 3 Tagen vor der Untersuchung komplett.
- Keine erschöpfende körperliche Aktivität in letzten 3 Tagen
- Vor der Blutentnahme bitte mindestens 5 Minuten ruhen
- Öffnen und Schließen der Faust bei der Blutentnahme vermeiden, sonst können werden die Blutwerte verfälscht.
- Nikotinverzicht für 12 Stunden vor der Blutentnahme. Sonst steigen der Cholesterin- und Blutzuckerwerte.
- Evtl. Medikamentenkarenz (keine Schmerzmedikamente beim Quicktest)
- Auch Medikamente können die Blutwerte verändern. Sprechen Sie uns bitte an, wenn Sie Medikamente einnehmen, von denen wir vielleicht nicht wissen.

Danke für Ihre Mitarbeit
Ihr Praxisteam

Dres.med. Mühlenfeld - Brase – Cepek -Coutelle

Stand 4-08